



Желательное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодонска

Утверждаю
 И. В. Сидорова
 Заведующая

1 день

| Имя лица, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Способ приготовления |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|----------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 60 | 0,60 | 0,06 | 3,10 | 24,60 | ТТК №5 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОРОВОМ (ГОРДО) ТТК №3 | 200 | 6,08 | 4,56 | 16,00 | 130,40 | ТТК №43 | |
| КОГТЕЦЫ, ВЯЛО-КОИ, ШИШЕЛИ РУБЦОВЫЕ ТТК №61 | 90 | 10,50 | 14,40 | 14,28 | 261,50 | ТТК №61 | |
| МАКАРОНИ НЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРАМЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕРЛЕВАНЫЙ ТТК №7 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,33 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 779 | 27,50 | 28,95 | 112,36 | 859,13 | | |

Зам. проработавшая
 Сидорова И.В.



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся подростковой группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено
И.М. Спирин
 Руководитель

2 дня

| Прочие виды, наименования блюд | Масса порция | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Способ приготовления |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|----------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| КАЛИСТА КВАШЕНАЯ | 60 | 0,90 | 0,06 | 5,10 | 24,40 | ТТК №3 | |
| ШИШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛИСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,00 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62 | 90 | 9,60 | 14,60 | 14,40 | 232,60 | ТТК №62 | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯСКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130 | 150 | 4,50 | 6,20 | 29,90 | 178,50 | ТТК №130 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №102 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №102 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,33 | 94,67 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕРЛЕВАТЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 23,92 | 24,98 | 111,76 | 762,57 | | |

Зна. провектор *Суслова Р.А.*



Упраўленне 125ти лінейнае меню для забеспячэння гарачымі пітаннем (обеды) аб'ядначаных вярэстных групы 7-11 лет МОУ г.Боготырада

Удзячна
Людмила Александровна
 7/13/2014
Людмила Александровна

3 дні

| Дзеянне вышук, найчымонаванне дзюжа | Масака порцыя | Піменныя лінейныя | | | Энергетыка-счытка велічыня, ккал | № прайс-тыпу | Слопанак рэсептур |
|-------------------------------------|---------------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|-------------------|
| | | Белка, г | Жыру, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЭЦ СОЛЕННЫЯ | 60 | 0,47 | 0,06 | 0,99 | 7,60 | ТТК №4 | |
| СЫР С МАКАРОНЫМІ РЕДЕДЗІМІ ТТК №45 | 200 | 1,92 | 4,52 | 12,56 | 96,80 | ТТК №45 | |
| РАДУ ІЗ ІТІЦЫ ТТК 71 | 150 | 12,40 | 17,50 | 22,20 | 306,30 | ТТК №71 | |
| ЧАР С САХАРОН І ДЫМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНІЧНЫЯ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЯ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | |
| Всего за прайс вышук | 740 | 22,79 | 23,40 | 99,97 | 716,70 | | |

Зак. прайскаванне
Людмила Р.Н.



Утверждено 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обед) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Вольнограда

Утверждено
Л. В. Секунова
Секунова

4 дня

| Продукт, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Объемный процент |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| СВЕТЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 60 | 0,60 | 0,06 | 5,10 | 24,40 | ТТК №5 | |
| РАССОЛИНКИ ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204 | 200 | 1,50 | 1,80 | 9,70 | 60,70 | ТТК №204 | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38 | 90 | 10,25 | 16,30 | 19,50 | 246,30 | ТТК №38 | |
| МАКАРОНЫ НЕ ЖЕЛТЫЕ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАШЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕРЛЕВАНЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,16 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прессы массы | 760 | 21,81 | 27,97 | 108,82 | 756,90 | ТТК №7 | |

Зав. производством *Секунова Л. В.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 дней

Утверждено
 Т.В. Ткачкова
 Директор

| Прочие овощи, или маринованная фасоль | Масса порции | Плотность вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Способ приготовления |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|----------------------|
| | | Волокна, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 60 | 0,90 | 0,06 | 5,10 | 24,40 | ТТК №3 | |
| ПЛОДЫ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №67 | 200 | 1,60 | 3,00 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 150 | 15,00 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАРЫЙ ТТК №7 | 55 | 4,35 | 0,53 | 26,57 | 130,14 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 55 | 3,63 | 0,66 | 18,70 | 93,33 | ТТК №6 | |
| | 729 | 25,68 | 23,27 | 100,27 | 690,27 | ТТК №7 | |

Зав. производством

Рябенко Ф.Ф.



Расписание 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Удиректору Департамента
 И. П. Родина
 Родина И. П.

6 дней

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецепта-типа | Способ приготовления |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------------|----------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОСУПЕИ СОЛЕННЫИ | 60 | 0,47 | 0,06 | 0,99 | 7,60 | ТТК №4 | |
| СУП С КУРЯТОЙ (соевое) ТТК №44 | 200 | 1,30 | 3,66 | 13,10 | 90,30 | ТТК №44 | |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 | 160 | 13,60 | 18,20 | 19,44 | 294,60 | ТТК №66 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК №101 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №101 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ ТТК №6 | 60 | 4,24 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕРЛЕВЯННЫИ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 24,17 | 23,18 | 98,15 | 698,59 | | |

Зам. производителя Родина И. П.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгоград

7 дней

Утверждает *Дубельдт Анна Владимировна*
И.В. Дубельдт
Специалист

| Имя лица, наименование блюда | Масса порции | Примерное количество | | | Энергетическая ценность, ккал | № порции-типа | Объем посуды |
|--------------------------------------|--------------|----------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| КОМБИКОР СОЛЕННИЙ | 60 | 0,64 | 0,00 | 1,40 | 8,15 | ТРК №27 | |
| РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТРК №204 | 200 | 1,50 | 1,80 | 9,70 | 60,70 | ТРК №204 | |
| КОЛБЕТА РЫБНАЯ (заправка) ТРК №77 | 90 | 10,2 | 11,3 | 11,3 | 199,2 | ТРК №77 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТРК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТРК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРАШЕ ТРК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТРК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТРК №6 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТРК №7 | |
| Итого за прессы питания | 760 | 22,00 | 22,91 | 96,12 | 693,55 | ТРК №7 | |

Зак. исполнитель *Рыжова Р.А.*



Утверждено 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгоград

Утверждаю
Дарьянчук Алла Владимировна
 Директор
Дарьянчук Алла Владимировна

5 дней

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Загрязненность, мг/кг | № рецепта-типа | Специк. рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|----------------|------------------|
| | | Белок, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 60 | 0,90 | 0,06 | 5,10 | 24,40 | ТТК №1 | |
| СУП С МАКАРОНИМИ НЕДЕЛИВНЫМИ ТТК №65 | 200 | 1,92 | 4,52 | 12,56 | 96,80 | ТТК №86 | |
| ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №58 | 90 | 10,25 | 16,39 | 19,50 | 246,30 | ТТК №88 | |
| КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЖКАЯ (ГАРНИР) ТТК №177 | 150 | 4,75 | 3,20 | 25,32 | 148,16 | ТТК №177 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 1,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАТЫЙ ТТК №7 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,33 | ТТК №7 | |
| Всего за прием пищи: | 789 | 25,82 | 25,46 | 110,16 | 737,66 | ТТК №7 | |

Знак происхождения

Волгоград Р.Н



Утверждение 12-ти дневного меню для обеспечения горячим питанием (обедом) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодонска

УТВЕРЖАЮ
 И. В. Семенов
 Директор

9 дней

| Виды пищи, наименование блюда | Месяц порция | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углевода, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 60 | 0,60 | 0,06 | 5,10 | 24,40 | ТТК №5 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 200 | 6,08 | 4,36 | 16,00 | 130,40 | ТТК №43 | |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 | 150 | 12,60 | 17,00 | 18,60 | 289,00 | ТТК №66 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК №101 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №101 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕРЛЕВАЦЫННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | |
| Итого за время акции: | 750 | 28,28 | 22,94 | 103,92 | 749,80 | | |

Для провизорства
 Лысова О.А.



Утверждено 12-м дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся подростки группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено
Т.В. Сидорова
Т.В. Сидорова
 Директор

10 дней

| Продукт наименование бренда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-тура | Сборная рецептура |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|-------------------|
| | | Белок, г | Жиры, г | Углевода, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМАДОР СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,64 | 0,00 | 1,40 | 8,15 | ТТК №27 | |
| СЛИВ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,00 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | |
| КОГТЕЦЫ, ВЯЛОЧКА, ПИВЦЕЛИ РУБЕНЫЕ ТТК №61 | 90 | 10,50 | 14,40 | 14,20 | 261,50 | ТТК №61 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРАМЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,10 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | |
| ПЕРЕЦЫ | 30 | 1,90 | 1,90 | 14,50 | 80,90 | | |
| Итого за обед午餐: | 770 | 23,08 | 29,01 | 106,96 | 822,75 | | |

Зам. проректора *Рычкова В.А.*



Расходное 12-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено
 И.П. Семенов
 Подпись
 Руководитель Школы

11 дней

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Полезные вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецепта-группы | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| КАЛУГА РЕВАШЕНАЯ | 60 | 0,90 | 0,06 | 5,10 | 24,40 | ТТК №3 | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28 | 200 | 1,70 | 3,00 | 10,70 | 75,00 | ТТК №28 | |
| ПУДОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 15,00 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,30 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНЯЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | |
| Итого за период питания: | 700 | 25,69 | 23,28 | 97,89 | 685,93 | | |

За периодом Суворова Р.А.



Приложение 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю
 И.В. Давыдов
 Директор

12 день

| Проект меню, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 60 | 0,60 | 0,06 | 5,10 | 24,40 | ТТК №5 | |
| СУП С МАКАРОНИМИ И ШЕДЖИМИ ТТК №46 | 200 | 1,92 | 4,52 | 12,56 | 96,80 | ТТК №46 | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71 | 150 | 11,60 | 16,60 | 20,80 | 287,20 | ТТК №71 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК №101 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №101 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕРЛЕВАНЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | |
| Итого за обедом меню: | 720 | 23,12 | 22,90 | 102,68 | 714,40 | | |

Зам. проработавшего
 Рыжова Р.А.