



Утверждаю *Директор школы*
Л.В. Гаврилова
Директор

Кухонное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодара

1 день

| Присев пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|---------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Затраки | | | |
| КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 250 | 11,10 | 16,90 | 41,00 | 275,50 | ТТК №103 | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВЯЛОКО) №138 | 180 | 0,70 | 0,70 | 17,10 | 82,10 | №338 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | 2011 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 65 | 5,10 | 0,65 | 27,50 | 153,80 | ТТК №6 | | |
| Итого за присев пищи: | 695 | 17,10 | 18,25 | 100,60 | 569,40 | | | |

Зав. производством *Рудова Р.А.*



Утверждено 12.12.12
 Расписание 12-18 лет дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г. Волгограда

Утверждено
 1/13
 Габеева
 19/1

2 день

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| СВЕЖАЯ ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 100 | 1,05 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №5 | |
| ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 18,30 | 23,60 | 42,90 | 426,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за пример пищи: | 550 | 23,60 | 24,20 | 87,75 | 645,03 | ТТК №6 | |

Зав. производством
 Рыжова Р.Н.



Утверждено *Д.В. Сидорова*
 13.10.2016
Д.В. Сидорова
 г. Волгограда

3 день

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборная рецептура |
|--|--------------|------------------|--------|------------|---------|-------------------------------|-------------|-------------------|
| | | Белок, г | Жир, г | Углевод, г | Завтрак | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМА ТЫЛМ ТТК №65 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 | ТТК №65 | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137 | 180 | 3,80 | 7,20 | 25,60 | 183,60 | ТТК №137 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | | |
| Итого за пример пищи: | 580 | 19,84 | 20,40 | 75,42 | 563,57 | ТТК №6 | | |

Зав. производством *Сидорова Д.В.*



г. Волгограда

12-18 лет дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждаю
 Т.В. Давыдова
 Директор



| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборная рецептура |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102 | 250 | 6,25 | 10,90 | 33,65 | 272,50 | ТТК №102 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380 | 35/10/5 | 6,70 | 6,10 | 17,10 | 149,85 | ТТК №380 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 17,10 | 17,50 | 86,90 | 598,68 | | |

Зав. производством
 Давыдова Т.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено
 Т.В. Гривасевич
 Директор



5 день

| Применение наименования блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| ОУРЕЦ СОЛЕНЬЯ | | Завтрак | | | | | |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70 | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №4 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 120 | 11,52 | 12,74 | 3,60 | 201,72 | ТТК №70 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК №301 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| Итого за прием пищи: | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| | 640 | 21,88 | 24,72 | 80,82 | 662,44 | ТТК №6 | |

За производство *Григорьев Р.Н.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгоград

Утверждаю
 Т.В. Горбатова
 Директор



| Принят пище., наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептура | Сборная рецептура |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| 6 день | | | | | | | |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155 | 250 | 13,00 | 17,90 | 30,90 | 390,00 | ТТК №155 | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127 | 30,20 | 3,30 | 0,20 | 27,20 | 117,40 | ТТК №127 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАШЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за принят пище. | 550 | 20,43 | 18,60 | 94,25 | 683,73 | | |

Зам. производством
 Гусева Р.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю *Дарьямиров Александр*
Т.В. Дарьямирова
Директор

7 день

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ВЯЖАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 250 | 11,10 | 16,90 | 41,00 | 275,50 | ТТК №103 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380 | 35/10/5 | 6,70 | 6,10 | 17,10 | 149,85 | ТТК №380 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 21,95 | 23,50 | 94,25 | 601,68 | | |

Зав. производством *Сычева Р.А.*



Расписание 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю
 Директор МОУ
 Т. В. Горюнова
 Кошкин



| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Завтрак | | | | | |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 100 | 1,05 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №5 | |
| ПUDОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 18,30 | 23,60 | 42,90 | 426,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 23,60 | 24,20 | 87,75 | 645,03 | ТТК №6 | |

Зав. производством
 Сысоева П.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю *Дубасинская М.В.*
Т.В. Топольская
Допущено

9 дней

| Примен пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ТЕФЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 100,30 | 12,70 | 12,80 | | 15,50 | 227,30 | ТТК №65 | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЖАЯ (ГАРНИР) ТТК №130 | 180 | 5,40 | 7,40 | | 35,90 | 214,20 | ТТК №130 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 21,44 | 20,60 | | 85,72 | 594,17 | | |

Зав. производством *Грицута Р.А.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю *Дергачева Ольга Владимировна*
15.12.2017
Дергачева

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептура | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №4 | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71 | 200 | 15,50 | 21,90 | 29,90 | 382,90 | ТТК №71 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 65 | 5,10 | 0,65 | 27,50 | 153,80 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 21,58 | 22,65 | 74,06 | 607,35 | | |

Зав. производством *Гуреева Р.А.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю
Д. В. Губин
 Директор МОУ

11 день

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| ПОМНИДОР СОЛЕННЫЙ | | | | | | | |
| КОПЛЕТА РЫБНАЯ (сушеная) ТТК №77 | 100 | 1,07 | 0,00 | 2,33 | 13,58 | ТТК №27 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 100 | 11,2 | 12,6 | 12,4 | 208,4 | ТТК №77 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| Итого за прием пищи: | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| | 620 | 21,85 | 23,98 | 90,29 | 670,05 | ТТК №6 | |

Зав. производством *Рыбачка Р.А.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием

г. Волгограда



Утверждаю
 Т.Б. Горюхова
 Директор

обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

12 дней

| Применяемые наименования блюд | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептура | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100 | 250/30 | 16,40 | 19,60 | 62,90 | 447,50 | ТТК №100 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 20,53 | 20,10 | 99,05 | 623,83 | | |

Зам. производством
 Рыжова Р.Н.