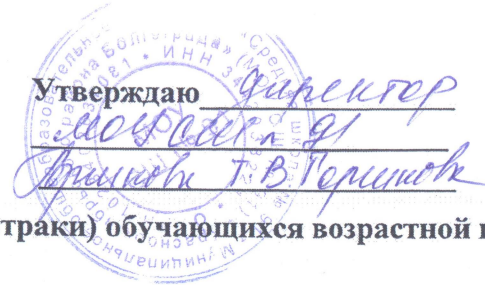




3 апреля 2024



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 90/30 | 11,30 | 11,30 | 14,10 | 205,60 | ТТК №65 | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137 | 150 | 3,20 | 6,00 | 21,30 | 153,00 | ТТК №137 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 17,08 | 17,60 | 64,90 | 487,60 | | |

Зав. производством

009-Вул. Мухоморова
ИНН 3401081129
Буфет МОУ СШ №91
КРО ул. им. Асланова, 39



3 апреля 2024



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 | ТТК №65 | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137 | 180 | 3,80 | 7,20 | 25,60 | 183,60 | ТТК №137 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 19,84 | 20,40 | 75,42 | 563,57 | | |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
Колтунова
Буфет в МКУ СШ №41
КРО ул. им. Асланова, 39

3 апреля 2024



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю

директор
М.И. Велла
В.В. Терехов

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | | | | | | | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 60 | 0,47 | 0,06 | 0,99 | 7,60 | ТТК №4 | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71 | 200 | 1,92 | 4,52 | 12,56 | 96,80 | ТТК №46 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 160 | 12,40 | 17,50 | 22,20 | 306,30 | ТТК №71 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №6 | |
| | 740 | 23,79 | 23,40 | 99,97 | 716,70 | ТТК №7 | |

Зав. производством

Салтумова

ООО «Видео-Маркет»
 ИНН 3461061228
 Буфет в МОУ СШ №91
 КРО ул. им. Асланова, 39

3 апреля 2024

Утверждаю *Директор*
Морозов И. В.
Тимофеев Т. В. Гершков



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | ТТК №39 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 6,66 | 6,60 | 89,48 | 445,36 | | |

Зав. производством

Калиткина
ООО «Виво-Маркет»
Буфет МОУ СШ №91
КРО ул. им. Асланова, 39

3 апреля 2024



Утверждаю директор
МОУ СШ №91
Волжский Т.В. Герасимов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | ТТК №39 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,99 | 8,69 | 113,45 | 569,60 | | |

Зав. производством

Каландеева
ИИН 3461061228
Буфет в МОУ СШ №91
КРО ул. им. Асланова, 39