

4 апреля 2024



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	200	5,00	8,30	26,92	218,00	ТТК №102	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	16,64	15,00	88,00	567,85		

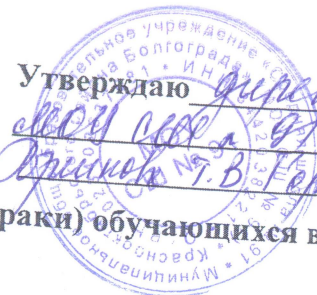
Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3408012012  
КРО ул. им. Асланова, 39

4 апреля 2024



Утверждаю *Директор*  
*Колтунова Т.В.*  
Колтунова Т.В. Ферикова



Прием пищи, наименование блюда

4 день

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

№ рецептуры

Сборник рецептов

Завтрак

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102

250

6,25

10,90

33,65

272,50

ТТК №102

БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380

35/10/5

6,70

6,10

17,10

149,85

ТТК №380

ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302

200

0,20

0,00

15,00

58,00

ТТК №302

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6

50

3,95

0,50

21,15

118,33

ТТК №6

Итого за прием пищи:

550

17,10

17,50

86,90

598,68

ООО «Биво-Маркет»  
ИНН 23/0812333  
С/УЛТ в МБОУ СОШ №21  
КРО ул. им. Асланова, 39

Зав. производством



4 апреля 2024

Утверждаю *Директор*  
*С.С. Селева*  
*Принимает Т.В. Корнилова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 день

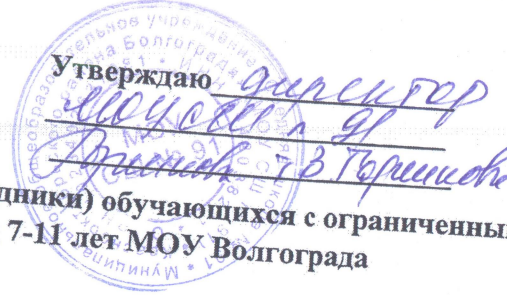
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	90	10,25	16,30	19,50	246,30	ТТК №38	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>22,01</b>	<b>27,97</b>	<b>108,02</b>	<b>756,90</b>		

Зав. производством

*С.С. Селева*  
ИИН 3461051239  
Буфет в МОУ СШ №91  
КРО ул. им. Асланова, 39



4 апреля 2024



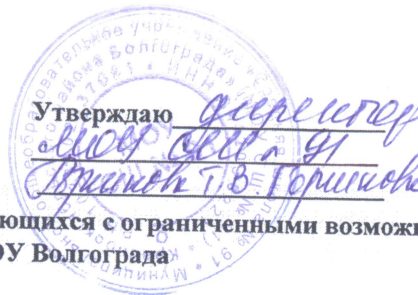
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
4 день							
Полдник							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	56,40	348,11	ТТК №41	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,60</b>	<b>110,30</b>	<b>360</b>	<b>2011</b>

Зав. производством

*Владимирова*  
ИИН 3401051720  
Буфет в МОУ СШ №91  
КРО ул. им. Аслянова, 39

4 апреля 2024



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ГТК №41	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>10,93</b>	<b>14,79</b>	<b>111,42</b>	<b>620,06</b>		

Зав. производством

*Колтунова*  
ООО «Биво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №91  
КРО ул. им. Асланова, 39