

9 декабря 2025

Согласовано

Директор МОУ СШ №91  
Горшкова Т. В. Горшкова

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                |             |                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ               | 90           | 9,83             | 13,25   | 12,20       | 207,37                         | ТТК №896    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 160          | 5,94             | 3,02    | 28,13       | 163,46                         | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                          | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 19,75            | 16,80   | 74,58       | 529,03                         |             |                  |

Зав. производством

Горшкова Т. В.  
ИИН 3461081226  
Буфет в МОУ СШ №91  
КРО ул. им. Асланова, 39

9 декабря 2025

Согласовано

*Директор МОУ СШ №91  
Гришкова Т.В. Гришкова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда.

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

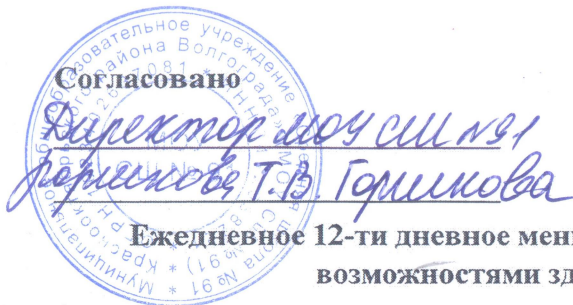
2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                    |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                           | 60           | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №1      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ       | 200          | 2,55             | 7,92    | 10,45       | 123,28                        | ТТК №47     |                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ                    | 150          |                  | 10,27   | 18,51       | 214,87                        | ТТК №48     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                        | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                        | ТТК №7      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                 | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:                    | 750          | 24,79            | 23,29   | 101,95      | 719,09                        |             |                  |
| Зав. производством <i>Сидорова И.И.</i> |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством

*Тюрина К.В.*  
ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №91  
КРО ул. им. Асланова, 39

9 декабря 2025

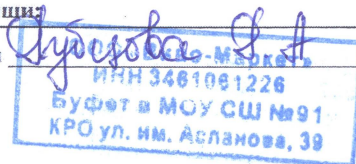


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                        |             |                  |

Зав. производством



9 декабря 2025

Согласовано

Директор МОУ СШ №91  
Терминов Т.В. Терминов

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

| 2 Вариант                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ                       | 100          | 11,48            | 13,49   | 13,56       | 221,57                        | ТТК №896    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ            | 200          | 7,42             | 4,02    | 38,16       | 218,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                   | 550          | 22,88            | 18,04   | 85,97       | 598,27                        |             |                  |
| Зав. производством <u>Иванова И.А.</u> |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством

Терминов Т.В.  
ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №91  
КРО ул. им. Асланова, 39

9 декабря 2025



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей, инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №632    |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           | 692         | 2004                |
| Итого за прием пищи            | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                           |             |                     |

Зав. производством

