

Согласовано.

Директор МОУ СОШ №91
Борисов Г.В. Гришков

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждало: ООО Виво Маркет

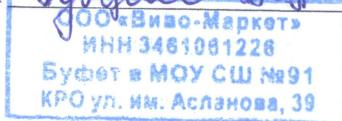
Тюрина К.В.



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	580	17,20	18,35	94,53	611,77		

Зав. производством



Согласовано

Директор МОУ СШ №91
Даринова Г.В. Гершунова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Утверждало: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.



2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	TTK №896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	
Итого за прием пиши:	550	22,88	18,04	85,97	598,27		

Зав. производством





Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27		

Зав. производством





Директор МОУ СОШ №91
Борисов В.Горшков



Утверждают: ООО Виво Маркет

Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91	TTK №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK №473	
Итого за прием пищи:	700	17,49	19,18	98,76	641,89		
Зав. производством	<p>Субчуба Ф.И.</p> <p>ООО «Виво-Маркет» ИНН 3461061228 Буфет в МОУ СОШ №91 ул. им. Асланова, 39</p>						

10-12

Согласовано

Директор школы №91
Борисов Г.В. Гершкович

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	TTK №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	TTK №468	
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	TTK №925	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	
Итого за прием пищи	610	23,22	21,80	76,41	595,23		
Зав. производством	<i>Дуброва Г.Н.</i>						

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СОШ №91
КРД ул. им. Асланова, 39

Согласовано

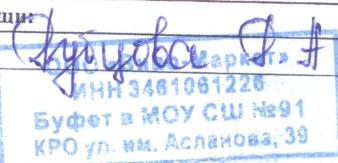
Директор МОУ СШ №91
Борисов Т.В. Борисова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK №2	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	TTK №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	
Итого за прием пищи	550	22,23	20,13	76,80	577,75		
Зав. производством							



Согласовано

Директор МОУ СОШ №91
Борисов Г.В. Борисов

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОЛЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	23,02	21,23	86,75	630,18		

Зав. производством



Согласовано

Директор МОУ СОШ №91
Борисов Б.В. Борисов

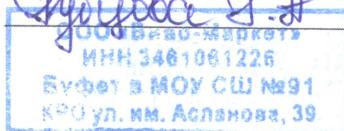


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,55	10,59	37,86	280,95	ТТК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	17,66	18,05	89,09	590,85		

Зав. производством



Согласовано

Директор МОУ СШ №91
Горшкова Г. В. Горшкова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



Тюрина К.В.

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	11,38	TTK №2	
ВАРЕННИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14,46	17,78	53,47	431,74	TTK №513	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	
Итого за прием пищи:	550	19,37	18,37	89,16	599,91		

Зав. производством



Согласовано

Директор МОУ СПО №91
Горшков Т.В. Горшков

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

3461061226

302284

01.01.2014

<

Согласовано

Департамент здравоохранения и социального развития
г. Краснодара
Ф.А. Горшков

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	TTK №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	TTK №387	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	
Итого за прием пиши:	590	17,92	18,45	98,79	633,40		

Зав. производством

Буровая А/Д
АО-Маркет
ИНН 3461001226
Ресторан в МОУ СП №91
УФО ул. им. Асланова, 39

Согласовано

Директор школы №91
Першикова Г.В. Фиршкова

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK №2	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	TTK №116	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK №6	
Итого за прием пищи:	590	23,50	22,96	96,74	688,01		

Зав. производством

