

Утверждаю Горюхов
Т.В. Горюхова
Директор МОУ сш №91

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА
 Директор Иванова М.Д.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2 | 60 | 0,90 | 0,10 | 5,30 | 25,70 | ТТК №2 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 200 | 6,08 | 4,56 | 16,00 | 130,40 | ТТК №43 | |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60 | 90/30 | 16,50 | 18,50 | 17,80 | 273,70 | ТТК №63 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 180 | 0,16 | 0,00 | 13,50 | 52,20 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,33 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 790 | 34,56 | 33,19 | 119,48 | 890,50 | | |

Зав. производством Рубцова Р.А.



ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА
Директор Иванова М.Д.

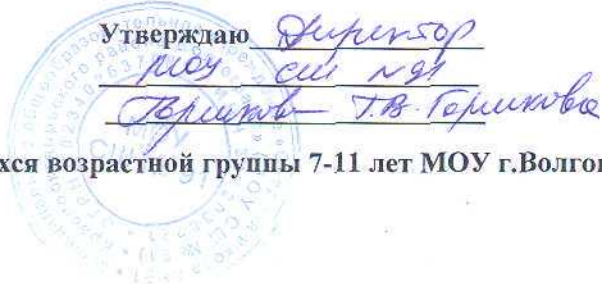
Утверждаю Директор
МОУ СШ №91
Смирнов Д.В. Горюшков

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128 | 60 | 1,20 | 0,10 | 4,00 | 24,00 | ТТК №128 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,44 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62 | 90 | 14,60 | 15,60 | 13,40 | 252,60 | ТТК №62 | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130 | 150 | 4,50 | 6,20 | 29,90 | 178,50 | ТТК №130 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 27,90 | 26,26 | 101,06 | 756,67 | | |

Зав. производством Рубцова Р.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 60 | 0,90 | 0,10 | 5,30 | 25,70 | ТТК №1 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45 | 200 | 1,44 | 4,16 | 13,20 | 97,60 | ТТК №45 | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71 | 160 | 13,40 | 17,70 | 15,00 | 295,80 | ТТК №71 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 24,74 | 23,28 | 97,72 | 725,10 | | |

Зав. производством

Горюнова Р.А.



ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА
Директор Иванова М.Д.

Утверждаю Директор
Моч сч № 91
Веринова Т.В. Терминова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2 | 60 | 0,90 | 0,10 | 5,30 | 25,70 | ТТК №2 | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200 | 1,92 | 4,24 | 12,56 | 96,80 | ТТК №46 | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38 | 90 | 10,80 | 15,30 | 12,00 | 228,20 | ТТК №38 | |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141 | 150 | 16,80 | 4,70 | 35,10 | 249,70 | ТТК №141 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 71,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 760 | 34,97 | 25,00 | 104,47 | 781,40 | | |

Зав. производством Рудцова Р.А.



ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА
Директор Иванова М.Д.

Утверждаю Директор
Мед. с/с №9
Серикова Т.В. Горшкова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128 | 60 | 1,20 | 0,10 | 4,00 | 24,00 | ТТК №128 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,44 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 15,30 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 55 | 4,35 | 0,55 | 26,57 | 130,14 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 55 | 3,63 | 0,66 | 18,70 | 95,33 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 720 | 26,28 | 23,75 | 99,67 | 689,87 | | |

Зав. производством Рубцова Р.А.

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА

Утверждаю

Деревцов
меч ссс № 91
Смирнова Т.В. Гершкова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Директор *Иванова М.Д.*

6 день

| Присм пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 60 | 0,90 | 0,10 | 5,30 | 25,70 | ТТК №1 | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 200 | 1,44 | 4,16 | 13,20 | 97,60 | ТТК №44 | |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 | 160 | 13,40 | 18,20 | 19,84 | 294,60 | ТТК №66 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 24,74 | 23,78 | 102,56 | 723,90 | | |

Зав. производством

Рубцова Р.А.



ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА
Иванова М.Д.

Утверждаю Директор
Мед. с.п.с.
Гришова Т.В. Гришова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2 | 60 | 0,90 | 0,10 | 5,30 | 25,70 | ТТК №2 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (перловая) ТТК №45 | 200 | 1,44 | 4,16 | 13,20 | 97,60 | ТТК №45 | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77 | 90 | 10,0 | 13,3 | 11,3 | 199,2 | ТТК №77 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 180 | 0,16 | 0,00 | 13,50 | 52,20 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 71,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 21,39 | 24,42 | 99,21 | 682,00 | | |

Зав. производством Рудцова Р.А.



Утверждаю Директор
МОУ «СШ № 91
Решетова Т.В. Горюнова

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА
 Директор Иванова М.Д.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128 | 60 | 1,20 | 0,10 | 4,00 | 24,00 | ТТК №128 | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200 | 1,92 | 4,24 | 12,56 | 96,80 | ТТК №46 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 15,30 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 106,50 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 50 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 86,66 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 705 | 25,48 | 24,39 | 97,40 | 683,96 | | |

Зав. производством

Решетова Р.А.



ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА
 Директор Иванова М.Д.

Утверждаю Директор
МОУ сш №1
Серикова Т.В. Серикова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 60 | 0,90 | 0,10 | 5,30 | 25,70 | ТТК №1 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 200 | 6,08 | 4,56 | 16,00 | 130,40 | ТТК №43 | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71 | 150 | 12,60 | 16,60 | 14,10 | 276,20 | ТТК №71 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 730 | 28,58 | 22,58 | 99,62 | 738,30 | | |

Зав. производством

Рубцова Р.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Копия меню
Директор
Иванова М.Д.

Утверждаю
МОУ с/ш № 91
Т.В. Горшкова

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2 | 60 | 0,90 | 0,10 | 5,30 | 25,70 | ТТК №2 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,44 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60 | 90/30 | 16,50 | 18,50 | 17,80 | 273,70 | ТТК №63 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 180 | 0,16 | 0,00 | 13,50 | 52,20 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 71,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,50 | 1,90 | 14,50 | 80,90 | | |
| Итого за прием пищи: | 790 | 30,15 | 33,75 | 119,31 | 876,20 | | |

Зав. производством

Рубцова Р.А.

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Иванова М.Д.

Утверждаю Директор

МОУ сш №91

Бригита Т.В. Горикова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128 | 60 | 1,20 | 0,10 | 4,00 | 24,00 | ТТК №128 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45 | 200 | 1,44 | 4,16 | 13,20 | 97,60 | ТТК №45 | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38 | 90 | 10,80 | 15,30 | 12,00 | 228,20 | ТТК №38 | |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141 | 150 | 16,80 | 4,70 | 35,10 | 249,70 | ТТК №141 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,20 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 750 | 23,26 | 26,52 | 101,94 | 727,17 | | |

Зав. производством

Рунцова Р.А.

Утверждаю Директор
Алеу с/с № 91
Терминов Т.В. Терминова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

12 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 60 | 0,90 | 0,10 | 5,30 | 25,70 | ТТК №1 | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200 | 1,92 | 4,24 | 12,56 | 96,80 | ТТК №46 | |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 | 150 | 12,60 | 17,00 | 18,60 | 289,00 | ТТК №66 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 730 | 24,42 | 22,66 | 100,68 | 717,50 | | |

Зав. производством

Рубцова Р. #

