

*Заведующий
Директор МОУ с/ш
Горичева Т.В. Горичева*

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

ИНН 3461081226, КПП 346101001

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА Иванова М.Д. | 150 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | |

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | |

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,99 | 8,69 | 113,45 | 569,60 | |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда**

| 4 день | | | | | | |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 150 | | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,93 | 14,79 | 111,42 | 620,06 | Сборник рецептов или ТТК |
| 5 день | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | Сборник рецептов или ТТК |
| 6 день | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,99 | 8,69 | 113,45 | 569,60 | Сборник рецептов или ТТК |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда**

| 7 день | | | | | | |
|---------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 150 | | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | Сборник рецептур или ТТК |
| 8 день | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | | | | | |
| КОМПЮТ ИЗ ИЗЮМА №348 | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,96 | 8,17 | 97,13 | 506,40 | Сборник рецептур или ТТК |
| 9 день | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 150 | | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 13,13 | 16,09 | 109,12 | 633,26 | Сборник рецептур или ТТК |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда**

| 10 день | | | | | | |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------------|-----------------|----------------------------------|--------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,89 | 8,49 | 114,15 | 567,20 | Сборник рецептов или ТТК |
| 11 день | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348 | 200 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,96 | 8,17 | 97,13 | 506,40 | Сборник рецептов или ТТК |
| 12 день | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 13,13 | 16,09 | 109,12 | 633,26 | Сборник рецептов или ТТК |
| ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ | | | | | | |
| Итого | | 6 | ж | уг | ккал | |
| Итого за период | | 132,62 | 136,82 | 1 274,37 | 6 852,58 | |
| Среднее значение за период | | 11,05 | 11,40 | 106,20 | 571,05 | |
| Соотношение пищевых веществ | | 1 | 1 | 4 | | |